

その場で参加できる！

# 水中ウォーキング指導

水中での様々な歩行法と軽度の水中運動の  
ポイントレッスンをを行います。どなたでもお気軽にご参加下さい！！

～申し込みは当日プールサイドで～

日時・時間

4月～6月 第3月曜日(6月のみ第1) 13:00～13:50  
( 4/15 ・ 5/20 ・ 6/3 )

対象

一般利用者

定員

15名

受講料

無料 (施設利用料は要)

申込先

上記日程、開始時間の30分前より  
プールサイドにて受付

※申込者多数の場合は先着順となります。レッスン時間に限りがありますので、ご希望に添えない事があります。ご了承ください。

お問い合わせ

K.K.KOBAYASHI.伊勢崎市あずまウォーターランド  
TEL0270-62-9966